

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai

PROGRAMME



Programme

Agora de la Santé 2024

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai

Biguglia le 16 mai ...

Ajaccio le 22 et 23 mai ...

et du 14 au 24 dans toutes les microrégions !

Organisée par l'ARS Corse, l'Agora réunit plus de **40 partenaires** : Collectivités locales, associations, coopératives, services de l'Etat et de la Collectivité de Corse, Assurance Maladie, Mutualité Sociale Agricole, mutuelles de santé, établissements de santé, structures d'exercice coordonné, Université de Corse, CROUS de Corse, Parc Naturel Régional de Corse, Chambre d'agriculture de Corse du Sud, ...

Des conférences, animations, tables rondes, projections débats, visites d'expériences, ateliers, initiations, ... animés et accompagnés par des professionnels de la santé et des acteurs qui s'impliquent au quotidien pour nous permettre de mieux manger et/ou de pratiquer une activité physique régulière : élus, producteurs, agronomes, chefs cuisiniers, pâtisseries, restaurateurs, techniciens, professionnels de l'éducation ou de la formation, médecins, infirmières, diététiciennes, nutritionnistes, kinésithérapeutes, ostéopathes, sages-femmes, puéricultrices, psychologues, sportifs ou anciens sportifs, éducateurs et coach sportifs, animateurs, étudiants ...

Evénement parrainé par **Annabelle PAGANO-PAOLI**, diététicienne et Enduro(wo)man et **Lambert SANTELLI**, restaurateur et ultra-trailer recordman du GR20

Manghjà
è movasi! 



En route ...

vers le mieux manger - bouger !

Le camping-car MSA Services sera dans votre commune pour promouvoir une alimentation saine et une activité physique régulière :

- ☆ 14 Mai - **Piedicroce** - après-midi
- ☆ 15 Mai - **Vescovato** - de 10 à 16h
- ☆ 16 Mai - **Biguglia** - de 13 à 18h
Espace culturel Carlu Rocchi
- ☆ 17 Mai - **Bastia** - de 10 à 17h - *Lycée Jean Nicoli*
- ☆ 21 Mai - **Cozzano** - de 10 à 16h - *École & Mairie*
- ☆ 22 Mai - **Sartène** - de 10 à 17h - *Lycée agricole*
- ☆ 23 Mai - **Ajaccio** - de 12 à 15h
Parking de la plage du Ricantu

..... **14 MAI**

★ ZONZA

Tout public

de 9h à 14h (*Viseo*)

« **Sport e Salute : simu pronti in Alta Rocca** »

★ VILLE-DI-PIETRABUGNO

Ouvert aux agents de la CAB

de 12h15 à 13h15 (*Base Nautique Minelli*)

MUV'IN CAB : le projet Sport Santé Nutrition de la Communauté d'Agglomération de Bastia qui allie bien-être physique, mental et cohésion ! Venez faire du renforcement musculaire

..... **15 MAI**

★ AFA

Tout public

de 9h30 à 11h30 (*Place du village*)

La vitalité est une force !

Des exercices physiques ludiques et accessibles à tous

★ PROPRIANO

Public accueilli au CLSH et familles

de 10h à 12h (*ALSH*)

Ateliers et échanges autour de l'équilibre alimentaire

Suite

..... **15 MAI**

★ PORTO-VECCHIO

Tout public

de 9h30 à 12h30 (*L'Animu*)

« **De la petite enfance aux séniors** »

Tables rondes et visites



De 14h à 17h - (*Salle polyvalente*)

Ouvert aux enfants des centres sociaux et de la maison des ados (MDA)

« **Mini S, entreprendre pour apprendre** »

Bouger/manger par et pour les jeunes

★ MACINAGGIO

Tout public

de 10h à 14h (*Plage du Padulu*)

Activité physique adaptée pour tous (yoga) et ateliers diététiques et culinaires

★ LOZARI

Tout public

de 14h à 16h (*Terrain maraichage*)

Graines de maraîcher ! Atelier de plantation suivi d'un goûter avec les produits cueillis sur site

★ PRUNELLI DI FIUMORBU

Ouvert aux résidents de l'Ehpad et aux enfants de l'ALSH

à partir de 14h (*EHPAD A ziglia / ALSH*)

Campa bè tutti in seme (Bus Santé Social) : des ateliers intergénérationnels sur le bien manger-bouger, le renforcement des compétences psychosociales, la transmission culturelle, le yoga et le sport adapté.

★ VILLE-DI-PIETRABUGNO

Ouvert aux agents de la CAB

de 12h15 à 13h15 (*Base Nautique Minelli*)

MUV'IN CAB : projet Sport Santé Nutrition de la Communauté d'Agglomération de Bastia

Préparation physique générale

★ VESCOVATO

Ouvert aux U13 de l'AS Casinca

à partir de 14h (*Stade*)

Promotion des comportements positifs et de l'activité physique - Foot

Avec la participation de :

- Gilles CIONI - *Sporting Club de Bastia*



★ CARGÈSE

Tout public

de 9h à 17h (Rocca Marina CI-ORTF)

☆ Journée « Sport Alimentation : le duo gagnant ! »

9h Ouverture du site

9h30-11h Activité oxygénation et bien être

9h30-10h30 Breakfast healthy

9h30-10h30 Table ronde EVA CORSE

10h45-11h45 Table ronde ICOPE

12h15 Buffet healthy

14h-16h30 Dépistage ICOPE

14h-15h Conférence libérez-vous du tabac

14h-15h Table ronde la mémoire et vous

15h-16h30 Oxygénation marche et conférence

15h-16h On en finit avec les chutes

17h Clôture

Avec la participation de :

- Audrey ANTONINI - Secrétaire coordinatrice MSP Cargèse
- Danielle ANTONINI - Cardiologue
- Philippe CARLINI - Educateur sportif
- Johanna COTI - Infirmière
- Océane FOREST- Kinésithérapeute
- Emma FRAU - Psychologue
- Ornella LECA - Infirmière coordinatrice MSP Cargèse
- Julia LEMIGNON - Kinésithérapeute
- Dominique POGGI - Médecin généraliste et Président de la MSP Cargèse
- Catherine RAMAY - Tabacologue
- Frédérique VEIRY - Diététicienne
- Dominique ZAMPONI - Médecin au DAC

★ SARTÈNE

Public scolaire

de 8h30 à 11h30 (Ecole primaire)

«L'importance des fruits et légumes et de l'activité sportive» - Conférence et échanges

Tout public

14h30 - 17h (Salle de l'ancien tribunal)

«Le diabète, l'activité physique et l'éducation alimentaire»

★ FOLELLI

Bénéficiaires Croix Rouge

de 9h à 10h (Antenne de la Croix Rouge)

Activités physiques adaptées avec la Maison Sport Santé de Haute Corse et la Croix-Rouge

★ FURIANI

Ouvert aux agents de la CAB

de 17h15 à 18h15 (COSEC)

MUV'IN CAB : Projet Sport Santé Nutrition de la Communauté d'Agglomération de Bastia Hand Ball / marche à pied



★ BIGUGLIA

Tout public

de 9h à 18h30 (Espace culturel Carlu Rocchi)

☆ « Manghjà Sanu è Movasi : prendre soin de sa santé physique et mentale »

9h Accueil de participants

9h30-9h45 pourquoi « mieux manger, mieux bouger » ?

9h45-10h40 : Comment mieux coopérer entre acteurs ?

2 appels à projets en exemples :

- «Alimentation santé» ARS CDC DRAAF
- «Sport santé» ARS DRAJES

11h-12h30 : table ronde

☆ « Comment accroître notre autonomie alimentaire ? Le rôle des coopératives et des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) »

Avec la participation de :

- Sarah SLOUS, Responsable Relations Distribution et RHD, La Coopération Agricole
- Nathalie COLLETTE, Directrice La Coopération Agricole - Corse
- Edith MAYET, chargée de mission offre alimentaire, SRAL/DRAAF de Corse
- Mélanie LORENZI, Chargé de mission QHSE, La Coopération Agricole Corse
- Représentant TRANSGOURMET (A confirmer)
- Représentant SYSTEME U (A confirmer)
- Laure PRIEUR, Chargé de mission Communauté de Communes Fium'Orbu Castellu
- Magali MARTIN, Chargé de mission Communauté de Communes Cap Corse
- Paul-Jo CAITUCOLI, Chargé de mission PNR
- Représentant commune Biguglia (A confirmer)

12h30-14h Buffet - Inscription obligatoire



14h-16h Table ronde

« Comment prévenir un AVC ou un infarctus du myocarde ? Les bienfaits de l'activité physique et d'une nutrition adaptée »

Avec la participation de :

- Dr Jérôme BERGE - Neuroradiologue
- Annabelle PAGANO - Diététicienne
- Dr MH PIETRI ZANI - Conseillère médicale ARS Corse
- Dr Antoine FAURE - Cardiologue - initiateur du programme EVA-CORSE
- Pr Gilles DHONNEUR - Anesthésiste-Réanimateur
- Dr Philippe RICCINI - Cardiologue
- Dr Paulina RODRIGUES-CUNHA - Neurologue
- Dr Basile KERLEROUX - Neuroradiologue

16h15-18h15 « Le Petit cabas »

Présentation de l'outil d'intervention à destination des professionnels permettant d'aborder l'alimentation et l'activité physique auprès des 6 - 11 ans

16h15-18h15 Atelier sur invitation et inscription

« En mouvement pour notre santé mentale ! »

Préparation des Semaines d'Information sur la Santé Mentale Journée organisée avec la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) de Corse, la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Corse, la Collectivité de Corse, la Coopération Agricole, Promotion Santé Corse, et le Centre Hospitalier de Bastia.

..... 17 MAI

★ SERRA DI FERRO

Écoles et familles

de 8h à 11h30 (École primaire - marché des producteurs «Spaziu paesanu»)

«Education alimentaire et nutritionnelle autour du régime méditerranéen»

★ PILA CANALE

Tout public

de 14h à 16h (salle municipale)

« Les maladies auto-immunes : l'activité physique et l'éducation alimentaire » - Conférence et échanges

★ PENTA DI CASINCA

Public scolaire

de 9h30 à 11h30 (École)

Initiation au yoga et à ses bienfaits

★ BASTIA

de 9h à 16h (IRA)

Journée « Pour une France en Forme ! »

Pour
une France
en forme

..... 18 MAI

★ SOLLACARO

Tout public

de 14 à 16h (Salle municipale)

Atelier : l'équilibre alimentaire



..... 20 MAI

★ GHISONACCIA

Bénéficiaires Croix Rouge

de 14h à 15h (Antenne de la croix rouge)

Activités physiques adaptées avec la Maison Sport Santé de Haute Corse et la Croix-Rouge.

..... 21 MAI

★ PLAINE DE PERI

Élèves et personnels AFPA

de 9h30 à 16h30 (AFPA Yolanda)

☆ CREATHON/HACKATHON

Repenser la communication par et pour les jeunes de 17 à 25 ans » - ateliers d'activité physique ; Design thinking.

☆ Les jeux olympiques de l'alimentation

Animation pour devenir un «Consomm'acteur» et fabriquer un smoothie à la force des jambes ! »

★ SISCO

Élèves, parents d'élèves et personnel scolaire

de 8h à 11h30 (École)

Les 5 sens en éveil : atelier sensoriel

★ CORTE

Etudiants et communauté sportive

de 9h30 à 16h (Université de Corse, salle DE01 de la Faculté de Droit et Science Politique)

☆ Manger corse en situation d'effort sportif ?

☆ Atelier sur les pratiques alimentaires des sportifs

☆ Présentation du Projet Alimentaire Territorial du Parc Naturel Régional de Corse

☆ Approvisionnement des refuges

☆ Production & commercialisation de la barre énergétique corse (Atelier de dégustation)

☆ Perspectives

★ FOLELLI

Collégiens

de 8h20 à 12h30 (Collège)

Les bienfaits du sport - débat avec le Club de judo de Lucciana

★ CERVIONE

Tout public

de 15h30 à 17h30 (Mairie)

«Favoriser l'autonomie et la qualité de vie des seniors »
Conférence



..... 22 MAI

★ GHISONACCIA

Tout public

de 15h30 à 17h30 (Salle des fêtes)

«Du panier à l'assiette - bien dans mes barquettes»
Conférence

★ CORTE

Etudiants et personnels de l'université

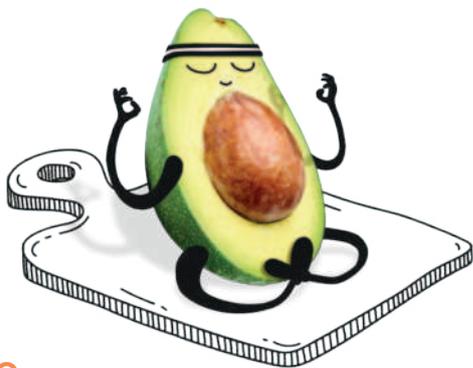
Journée entière

« Mieux manger - bouger à l'Université »

☆ de 10h à 18h (restaurant Universitaire Mariani)

L'importance du «bien manger» et les dangers de la sédentarité

☆ «Coaching Santé» à retrouver sur le campus tout au long de la journée



★ AJACCIO

Tout public

de 9h à 17h30 (Hôtel Campo Dell'Oro)

« MANGHJÀ SANU È MOVASI : changeons nos pratiques insulaires pour la santé planétaire »

9h : Accueil de participants

9h30-9h45 : pourquoi « mieux manger, mieux bouger » ?

9h45-10h45 : « Alimentation & activité physique, des co-bénéfices santé-environnement : une approche santé planétaire »

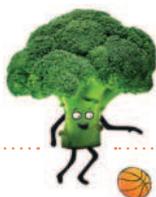
Avec la participation de :

- Sandrine BERTERREIX - Pharmacienne
- Loïc BLANCHET-MAZUEL - Médecin généraliste - Alliance Santé planétaire

11h-11h20 : « Vers l'autonomie alimentaire de la Corse : mobiliser conjointement une agriculture nourricière et des modèles de consommation plus méditerranéens »

Avec la participation de :

- François CASABIANCA, membre du Conseil Economique, Social, Environnemental et Culturel de Corse (CESEC)



11h20-11h40 « EVA Corse : un programme One Health ? »

Avec la participation de :

- Dr. Antoine FAURE, cardiologue SSR cardio Centre Hospitalier de BASTIA

11h50-12h « Les "zones bleues", un modèle pour la Corse ? L'instrumentation de la diète comme levier de santé publique »

Avec la participation de :

- Rafaël DIAZ-PERIS, doctorant en géographie, Université de Corse

12h-13h « Les valeurs de l'alimentation »

Avec la participation de :

- Damien CONARÉ, Secrétaire général de la Chaire UNESCO Alimentations du monde

13h-14h30 Buffet - Inscription obligatoire 

14h30-17h30

Tout public

Ateliers - sur inscription

Choisissez votre/vos atelier(s) lors de votre inscription

de 14h30 à 15h30

☆ Ateliers 1 - «Le local : une force ou un piège» ?

François CASABIANCA et Damien CONARÉ

☆ Ateliers 2- « Carboniq : Le jeu pour démystifier le sujet de l'empreinte carbone ! »

Loïc BLANCHET-MAZUEL et Sandrine BERTERREIX

☆ Ateliers 3 - « Expérience inductive : ce qui nous rapproche de la bonne santé / ce qui nous en éloigne ? »

Antoine FAURE et Rafaël DIAZ-PERIS

de 15h30 à 16h30

☆ Ateliers 4 - « Précarités alimentaires : vers de nouvelles formes de solidarités »

François CASABIANCA et Damien CONARÉ

☆ Atelier 5 - « Carboniq : Le jeu pour démystifier le sujet de l'empreinte carbone ! »

Loïc BLANCHET-MAZUEL et Sandrine BERTERREIX

☆ Ateliers 6 - « Expérience inductive : ce qui nous rapproche de la bonne santé / ce qui nous en éloigne ? »

Antoine FAURE et Rafaël DIAZ-PERIS

de 16h45 - 18h45

Tout public

Projection-débat : « De l'assiette à l'océan »

Et si notre alimentation pouvait sauver l'océan ?

- Documentaire de Malaury MORIN,
- Julien CHALLANDES - association BLUTOPIA

..... 23 MAI

★ AJACCIO

Tout public

de 8h30 à 19h30 (Hôtel Campo Dell'Oro et Plage du Ricantu)

« MANGHJÀ SANU È MOVASI : prévenir repérer, et agir ! »

8h30 : Accueil de participants

9h-9h15 : introduction & programme de la journée

9h15-9h30 : **Témoignages** : Annabelle PAGANO PAOLI, Emilie LABE, Lambert SANTELLI

9h30-10h

« **Prévalence et facteurs favorisants du surpoids et de l'obésité chez les jeunes de 6ème dans l'académie de Corse** » - Dr Chloé CASCALES.

10h-10h20

«**30 minutes d'activité physique quotidienne**» (30' APQ) : l'éducation nationale s'engage avec le mouvement sportif - Agnès RAYBAUD, *Inspectrice académique - inspectrice pédagogique régionale, doyenne du collège des IA-IPR.*

10h20-11h45

Pause active sur la plage du Ricantu :

☆ « **Le défi d'Emilie** » - conseil : prenez votre plus beau maillot de bain pour accompagner Emilie !

☆ Animations avec le **Camping-Car MSA Services**, **l'ASEPT**, le **CSJC**, Tous pour chacun, Mare Inseme

12h-13h

« **Freins et leviers : les biais cognitifs et notre capacité à agir** »

Dr. Sandrine BELIER, *Docteur en Psychologie Cognitive, Directrice Associée, Coach et Cognitive Designer à Humans Matter, Vice-Présidente en charge de la Science à l'Université du Facteur Humain.*

13h - 14h30 : **Buffet - Inscription obligatoire** 

de 14h30-17h30

Ateliers - Sur inscription

☆ Atelier 1 : « **Fresque du facteur humain** »

[12 participants]

☆ Atelier 2 : « **Prévention et dépistage précoce du surpoids et de l'obésité chez les jeunes** »

Sur invitation et inscription [15 participants]

☆ Atelier 3 : « **Sport & nutrition chez les jeunes** »

Sur invitation et inscription [15 participants]

de 17h30-17h45

Remise des prix CREATHON / HACKATHON

De 17h45-18h

« **En forme ! ... de synthèse** » - l'essentiel de la journée par la **Facilitation graphique**.

19h30

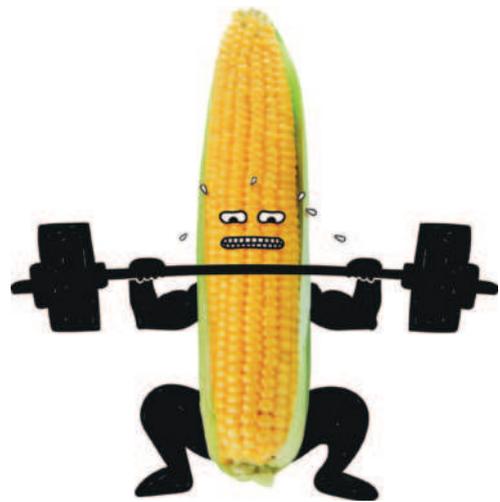
Ouvert à tous - Gratuit

Cinéma l'ELLIPSE - Ajaccio



«**Sugar Land**», documentaire de Damon Gameau

Projection débat avec l'association *Les diabétiques de Corse*



..... 24 MAI

★ CORTE

Tout public

de 9h à 17h

☆ **Village santé et prévention**

Une journée riche et un programme varié avec la participation du Professeur Fabrice BARLESI, directeur général de l'Institut Gustave Roussy et acteur majeur de la recherche sur les thérapies innovantes contre le cancer.

☆ « **Les jeux olympiques de l'alimentation** » : animation pour devenir un « Consomm'acteur » et fabriquer un smoothie à la force des jambes !

☆ **Rencontres, stands d'information, expositions animées, ateliers éducatifs et conférences thématiques.**

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai

INFOS

Renseignements

ars-corse-sante-publique@ars.sante.fr

Presse

corinne.orsoni@ars.sante.fr

anne.raimond@ars.sante.fr

L'ARS Corse remercie chaleureusement les 40 partenaires de l'Agora de la Santé 2024 :

Académie de Corse / Alliance Santé Planétaire / APF France Handicap / Association Santé et Prévention sur les Territoires (ASEPT) Corse / Assurance Maladie / Centre Hospitalier de Bastia / Centre Intercommunal d'Action Sociale de L'Île-Rousse - Balagne (CIAS IRB) / Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) A Rinascita / Centre régional des œuvres universitaires et scolaires (CROUS) de Corse / Centre VALICELLI / Chaire Unesco Alimentations du monde / Chambre d'agriculture de Corse du Sud / Collectivité de Corse / Communauté d'Agglomération de Bastia / Communauté de communes de l'Alta Rocca / Communauté de Communes Castagniccia-Casinca / Commune de Pila Canale / Commune de Sartène / Commune de Serra di Ferro / Commune de Sollacaro / Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) de Corse / Conseil Economique, Social, Environnemental et Culturel de Corse (CESEC) / La Coopération Agricole Corse / Croix Rouge de Haute-Corse / Les Diabétiques de Corse / Délégation régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Corse / Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF) de Corse / Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DREETS) de Corse / Equipe de Soins Primaires (ESP) CAP SANTE / Entreprendre Pour Apprendre (EPA) Corsica / France Assos Santé Corse / Humans Matter / Ligue Contre le Cancer de Corse du Sud / Maison Sport Santé de Haute-Corse / Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Cargèse / Mutualité Française de Corse (URMFC) / Mutualité Sociale Agricole (MSA) / Office intercommunal de tourisme du Pays d'Ajaccio / Parc Naturel Régional de Corse / Promotion Santé Corse (ex IREPS) / Union Régionale des Professionnels de Santé - Médecins Libéraux de Corse / Università di Corsica Pasquale Paoli / Ville d'Ajaccio / Ville de Biguglia / Ville de Propriano / Ville de Porto-Vecchio

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



Annabelle
Pagano-Paoli

Manghjà
è movasi!
sanu

Qu'il est difficile de s'arrêter à un seul adjectif pour définir notre Marseillaise de l'Agora 2024, Annabelle PAGANO-PAOLI ! Diététicienne et nutritionniste spécialisée dans la nutrition du sportif à Ajaccio, la jeune femme a bravé des épreuves de vie compliquées. Sa résilience et sa détermination lui ont notamment permis d'accomplir des exploits sportifs hors-normes. Elle le dit elle-même, "le sport m'a sauvée".

La Corse, est donc chanceuse de compter parmi les siens, ce bel exemple de femme qui prouve qu'à cœur vaillant rien d'impossible. Celle qui a débuté l'endurance il y a quatre ans, qui ne savait pas nager, est devenue la 13ème femme (et la première corse) à boucler l'été dernier un triathlon de l'extrême, l'EnduroMan. De Londres à Paris, 140 kilomètres de course (21h56), 33 kilomètres de nage (15h38) et 290 kilomètres de vélo (18h08).

Comme Lambert Santelli notre Parrain, qui de mieux placé qu'Annabelle Pagano- Paoli pour nous prouver qu'alimentation et activité physique sont parmi les meilleurs carburants pour réaliser l'impossible.

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



**Lambert
Santelli**

**Manghjà
è movasi!**

Restaurateur et Ultra-Trail runner reconnu,
l'enfant de Lavatoghju n'est plus à présenter sur notre île.

Pour cet Agora de la Santé 2024, nous avons l'immense honneur d'avoir comme Parrain, Lambert Santelli, qui ne pouvait pas mieux incarner les valeurs de notre événement.

En 2011, Lambert décide de se mettre au footing pour perdre quelques kilos. Six mois après, une vraie transformation physique et sportive s'opère : en 2012 il boucle sa première course, les 21 km de la Via Romana à la sixième position. Depuis, ses victoires en Trail s'enchaînent avec, en 2021, la mythique traversée du GR20. Il boucle les 180 km en 30h35 mn. Alors, âgé de 34 ans, Lambert Santelli pulvérise le record détenu par les plus grands noms de l'Ultra-Trail mondial. De sa ferme-auberge balnéaire réputée pour sa cuisine locale et raffinée à ses records en Trail, alimentation saine et activité physique sont indéniablement ses maîtres mots.

Alimentation et Activité Physique



Sandrine Berterreix Loïc Blanchet-Mazuel

Sandrine BERTERREIX est pharmacienne de formation et s'intéresse depuis plusieurs années à la nutrition. Elle s'est formée en nutrition-santé, micronutrition et psychologie des comportements alimentaires.

Elle est membre du cercle de pilotage de l'Alliance Santé Planétaire et s'intéresse plus particulièrement à la durabilité de l'alimentation.

Loïc Blanchet-Mazuel est médecin généraliste et spécialiste des alimentations végétales. Il s'est également formé en nutrition-santé et micronutrition.

Il est membre de l'Alliance Santé Planétaire et du groupe de travail « santé planétaire » du collège de la médecine générale. Il s'intéresse tout particulièrement aux moyens les plus efficaces pour rendre l'alimentation durable.

Titre de l'intervention:

“Alimentation et activité physique, des co-bénéfices santé-environnement : une approche santé planétaire”

L'intervention :

A notre échelle individuelle, l'alimentation et les transports représentent la moitié de nos émissions de gaz à effet de serre. Leur effet sur le changement climatique n'est plus à démontrer.

L'ensemble des écosystèmes ainsi que nos systèmes agricoles locaux, dont dépend notre autonomie alimentaire, en sont affectés.

Face à ces problématiques, comment adapter nos comportements en matière d'alimentation et de déplacements pour permettre une plus grande résilience des territoires ?

A travers les co-bénéfices santé-environnement, la santé planétaire apporte des réponses permettant de s'adapter au mieux aux changements climatiques tout en atténuant, autant que possible, ses effets. L'objectif de cette approche est de contribuer à développer un monde équitable, durable et sain.

Ressources :

Vos principales productions ou interventions en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Sandrine

Webinaire « Santé-environnement : agir local dans une approche globale » du 2/02/23 : Cobénéfices !

[\[REPLAY\] Webinaire "Santé-environnement : agir local dans une approche globale" - Mutualité française Auvergne Rhône Alpes \(mutualite.fr\)](#)

Loïc

Différents congrès de médecine générale (CMGF, CNGE) avec présentation de communication orale ou poster sur des thématiques de santé planétaire (alimentation, santé planétaire, etc), congrès SFSE 2023 (poster alimentation et communication orale sur groupe santé planétaire).

*One health 2023 (table ronde sur l'alimentation "one health")
[Journée SFSE sur l'alimentation en 2023, congrès WEARE](#)*

*Article en cours pour la revue "Environnement, Risque et Santé"
[LinkedIn](#)*

En duo

Rencontres de l'Alliance santé planétaire (conférence 1h sur alimentation durable, tout public), congrès ISNAR-IMG 2023 (alimentation durable - 1h - 300 internes en médecine générale)

*Conférence à Bordeaux 2022 - Thème alimentation - 1h30, tout public)
[Université populaire de Bordeaux](#)*

*Conférence à la faculté de médecine de Genève 2022
(Invitation par la branche santé climat, thème alimentation +/- activité physique, 1h30 dispo [en ligne](#), étudiants en santé principalement médecine)*

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



**François
CASABIANCA**



**Manghjà
è movasi
sanu!**

François Casabianca est retraité de l'INRAE, l'Institut National de Recherches pour l'Agriculture, l'Alimentation et l'Environnement où sa carrière de chercheur l'a conduit à assumer également des fonctions de direction de l'unité de Corte et de présidence du Centre de Corse.

Il est actuellement membre du CESECC, le Conseil Economique, Social, Environnemental et Culturel de Corse en tant que personnalité qualifiée, où il a été rapporteur du groupe de travail sur l'autonomie alimentaire de la Corse, rapport adopté à l'été 2023.

Titre de l'intervention:

“Vers l'autonomie alimentaire de la Corse - Mobiliser conjointement une alimentation nourricière et des modèles de consommation plus méditerranéens”.

L'intervention :

A partir d'un diagnostic de la situation actuelle de la Corse et de ses approvisionnements alimentaires, il s'agira d'abord de mieux comprendre pourquoi et comment se sont installées des dépendances fortes qui nous conduisent à attendre le bateau pour nous nourrir. L'autonomisation alimentaire de la Corse est à distinguer clairement de l'autarcie et vise à réduire progressivement ces dépendances.

Les auditions d'un grand nombre d'acteurs locaux et extérieurs ont permis d'élaborer un plan d'action afin de progresser sur cette nouvelle trajectoire.

Il met en relation :

De nouvelles orientations productives destinées à nourrir les habitants (maraîchage d'été et d'hiver) et à auto-produire les aliments pour les élevages (foins, céréales) avec:

Une végétalisation des assiettes pour réduire l'incidence des maladies liées à la malbouffe (réduction de la consommation de viandes, augmentation des légumineuses et des fruits et légumes frais) en réactivant les racines culinaires de la Corse pour la rapprocher de la Diète Méditerranéenne.

Cela s'appuie sur :

Un raccourcissement des circuits de distribution et un investissement fort vers la restauration collective, la banque alimentaire et la sécurité sociale de l'alimentation,

La mobilisation des espaces cultivables (terrasses des villages et ceintures vertes des villes) au sein des territoires avec l'implication des élus dans des projets alimentaires territoriaux (PAT), ainsi que :

Des outils régionaux comme un Marché d'Intérêt National et un suivi des flux d'entrée-sortie pour disposer de statistiques fiables et de moyens de mesure de

Ressources :

Vos principales productions ou interventions en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Rapport « Manghjà nustrale, un'alta primura » disponible sur le site du CESEC.

Intervention Colloque de la CLE Ajaccio le 16 Octobre 2023. Communication :

« Produire ce que l'on mange ? Sortir de la précarité alimentaire en Corse »

Emission RCFM du 14 Février 2024 de 25 mn. <https://www.francebleu.fr/emissions/mag-de-la-redaction/l-autonomie-alimentaire-la-corse-espere-y-acceder-en-2040-6718665>

Sur Via Stella, un numéro d'Empreintes Vertes de 52 mn diffusé le 5 Mars 2024. https://france3-regions.francetvinfo.fr/corse/programmes/france-3_corse-viastella_empreinte-verte

Ressources incontournables, selon vous, en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Bricas N., Conaré D., Walser M. (dir), 2021. Une écologie de l'alimentation. Versailles, Editions Quæ, 312 p.

Les Greniers d'Abondance (2020) Vers la résilience alimentaire. Faire face aux menaces globales à l'échelle des territoires. Deuxième édition, 184 pages.

Mundler Patrick et Rouchier Juliette (Eds), Alimentation et proximité. Jeux d'acteurs et territoires. Collection Transversales, Educagri Editions, Dijon, 2016 ISBN 979-10-275-0082-6, 461 pages

Paturel Dominique et N'diaye Patricia (Coord.), 2020. Le droit à l'alimentation durable en démocratie, Editions Champ Social, 242 p.

Prud'homme Loïc, Malbouffe, un député met les pieds dans le plat. Thierry Souccard Editions, 2019, ISBN 978-2-36549-365-9, 160 pages

Valiorgue B., 2020. Refonder l'agriculture à l'heure de l'anthropocène, Editions Le Bord de l'eau, 236 p.

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



**Manghjà
è movasi!**
sanu

**Antoine
Faure**



Cardiologue, praticien hospitalier au Centre Hospitalier de Bastia (CHB) depuis 2007.

Chef de service et promoteur du premier centre de réadaptation cardiaque de Haute Corse depuis 2017.

Porteur du projet Evacorse depuis 2021.

Responsable de l'unité de recherche clinique du CHB.

Membre du Groupe d'Intérêt et d'étude « TCC & Dérèglement climatique » au sein de
l'association AFTCC.

L'intervention :

Evacorse : la réadaptation cardiaque pour tous ...

Cette expérimentation permet une prise en charge synergique et partagée entre un SSR cardio et une équipe de soins primaires pour permettre une prise en charge de qualité et au plus proche du domicile de patients dans les déserts médicaux.

Les résultats à 2 ans montrent une amélioration des capacités fonctionnelles de 23% correspondant à une diminution de la mortalité et une amélioration de la qualité de vie.

Quel est son impact environnemental ?

Respecte-t-on le bien manger ?

Ressources :

Vos principales productions ou interventions en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Corse net info

https://www.corsenetinfos.corsica/EVA-Corse-le-projet-pour-mieux-prevenir-les-maladies-cardio-vasculaires-fait-l-unanime_a71387.html

Le quotidien du médecin

<https://www.lequotidiendumedecin.fr/specialites/cardiologie/la-readaptation-cardiaque-declinee-dans-les-micro-territoires-corses>

Article corse matin

<https://www.corsematin.com/articles/a-lhopital-de-bastia-zoom-sur-le-service-de-soins-de-suite-et-de-readaptation-cardiovasculaire-138441>

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



Rafael
Dias-Peris



Rafael Diaz a fait des études en anthropologie sociale et culturelle, en philosophie et en boulangerie.

Il s'intéresse à l'étude des cultures alimentaires et aux processus de vieillissement. Ses recherches visent à produire des connaissances nouvelles relatives aux pratiques alimentaires spatialisées, sous la perspective d'une réappropriation de la diète méditerranéenne.

Il prépare actuellement sa thèse de doctorat au laboratoire LISA de l'Université di Corsica.

Titre de l'intervention:

“Les zones bleues, un modèle pour la Corse ?

L'instrumentation de la diète comme levier de santé publique”

L'intervention :

Les zones bleues, espaces géographiques où il existe une longévité prononcée, ont été associées à une meilleure qualité de vie grâce à des facteurs sociaux et culturels, dont la diète.

Les pratiques alimentaires de ces zones offrent, en ce sens, un modèle qui interroge la relation entre santé publique et alimentation, tout en suggérant des pistes d'action publique.

Au cours de cette intervention, il s'agira de questionner les mécanismes d'identification des déterminants de la santé proposés par le modèle des zones bleues, ainsi que l'appropriation et l'application de ce modèle à différents contextes géographiques dans une perspective de gouvernance alimentaire.

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



**Damien
Conaré**



**Manghjà
è movasi!**
sanu

Ingénieur agronome (ISTOM), Damien Conaré a collaboré à divers magazines de la presse agricole: Cultivar, Afrique agriculture, Marchés tropicaux et méditerranéens, etc. Il a ensuite rejoint l'ONG Solagral (Solidarités agricoles et alimentaires) à Montpellier où il a assuré la rédaction en chef de la revue trimestrielle Courrier de la planète, traitant des enjeux globaux de développement, environnement et agriculture.

En 2011, il a été nommé secrétaire général de la Chaire Unesco Alimentations du monde, hébergée par L'Institut Agro Montpellier, pour y développer des activités autour de trois grands axes : la formation ; la coordination de programmes de recherche-action (notamment sur la thématique de la durabilité des systèmes alimentaires urbains et de la lutte contre la précarité alimentaire) ; la diffusion des savoirs (conférences, séminaires, publications).

www.chaireunesco-adm.com

L'intervention :

Repenser nos alimentations, c'est repenser nos sociétés car partager un repas et même faire ses courses sont des moyens de se relier aux autres. La façon de nous nourrir construit notre santé.

Nos modes de production agricole façonnent nos paysages et définissent notre place dans la nature.

Gérer les ressources pour produire, pour transformer et pour distribuer les aliments fonde nos économies. Nos registres du comestible, nos cuisines et nos manières de table racontent nos cultures.

Enfin, et surtout, manger est un plaisir... C'est en reconnaissant toutes ces dimensions avec une égale importance que l'on peut nourrir les démarches citoyennes, publiques et privées engagées dans la transformation des systèmes alimentaires.

Ressources :

Vos principales productions ou interventions en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Émission TV sur Via Occitanie « Manger bien, oui, mais à quel prix ? »

<https://viaoccitanie.tv/manger-bien-oui-mais-a-quel-prix/>

« L'alimentation nous relie à nous-mêmes et aux autres », podcast Six pieds sur Terre (Courier International)

<https://shows.acast.com/59489740-4c9e-4e64-a16b-569a446331b9/62b070598cf458001264e8c9>

« Les villes, acteurs de leur alimentation », MOOC Agriculture urbaine

<https://www.youtube.com/watch?v=MOn7aVyJVfo>

Ressources incontournables, selon vous, en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Bricas N., Conaré D., Walser M. (dir), 2021. Une écologie de l'alimentation. Versailles, Editions Quæ, 312 p.

Alimentation et Activité Physique

Du 14 au 24 Mai



**Chloé
CASALES**



Chloé Cascales est médecin généraliste, elle a effectué la majorité de son internat en Corse, notamment en cabinet de ville et dans le service de pédiatrie de l'hôpital de Bastia.

Au cours de sa formation, elle a été particulièrement sensibilisée à la prévention et à la prise en charge de la surcharge pondérale chez les enfants et adolescents. Elle a décidé de réaliser sa thèse sur cette thématique, sous la direction du Dr Ferrara, médecin conseillère technique auprès de Mr le Recteur de l'académie de Corse. Ce sont les résultats de cette thèse qui seront présentés au cours de l'intervention.

Elle exerce actuellement en tant que médecin généraliste à Nice mais continue d'effectuer des remplacements en Corse de manière occasionnelle.

L'intervention :

Cette intervention vise à présenter les résultats de l'étude intitulée « Prévalence et facteurs favorisant du surpoids et de l'obésité chez les élèves scolarisés en classe de sixième dans l'académie de Corse pendant l'année scolaire 2022/2023 »

L'objectif de cette étude était de connaître la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les élèves scolarisés en classe de sixième dans la région académique de Corse et d'en discuter les principaux déterminants.

Pour cela, une étude épidémiologique transversale descriptive et analytique a été réalisée dans les collèges publics de l'académie de Corse durant l'année scolaire 2022-2023 sur un échantillon représentatif d'élèves scolarisés en classe de sixième. Les élèves ont rempli à tour de rôle un questionnaire concernant leurs habitudes de vie puis ont été pesés et mesurés.

Ressources :

Vos principales productions ou interventions en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

« *Prévalence et facteurs favorisant du surpoids et de l'obésité chez les élèves scolarisés en classe de sixième dans l'académie de Corse pendant l'année scolaire 2022/2023* » disponible via le lien suivant :

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-04197763>

Ressources incontournables, selon vous, en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

HAS. Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'enfant et de l'adolescent(e). 2022.

Verdot C, Torres M, Salanave B, Deschamps V. Corpulence des enfants et des adultes en France métropolitaine en 2015. Résultats de l'étude ESTEBAN et évolution depuis 2006. 19 Mai 2017.

Godeau E, Spilka S, Ehlinger V, Hurel C. Comportements de santé et bien-être des collégiens dans la région Corse et dans l'ensemble de la France métropolitaine. Résultats de l'enquête EnCLASS 2018 au collège. INSERM / EHESP / OFDT. 2018.

Alimentation et Activité Physique

DU 14 au 24 Mai



Manghjà
è movasi!
sanu

**Sandrine
Bellier**



Sandrine BELIER, Docteur en Psychologie Cognitive est Directrice Associée, Coach et Cognitive Designer à Humans Matter. Elle est engagée dans une démarche applicative des Sciences Cognitives, permettant à chacun de mieux se connaître, d'apprendre à apprendre/désapprendre, de dépasser ses croyances limitantes, de décider en parfaite conscience, de s'adapter plus sereinement aux environnements complexes, de développer sa capacité d'agir.

Elle est co créatrice de la Fresque du Facteur Humain, un atelier ludique collectif métacognitif permettant d'aborder la complexité du cerveau et mieux comprendre les freins et leviers du changement. Depuis 2023, elle est Vice-Présidente en charge de la Science pour l'association de l'Université du Facteur Humain, et Vice-Présidente de l'association France Apprenante.

Elle fait également partie du collège « experts » du comité de mission de be.my.media œuvrant pour l'éducation aux médias et à l'information.

<https://www.linkedin.com/in/sandrine-belier-60564a8a/>

Humans Matter est une entreprise internationale de design cognitif© créée en France en 2000 et comptant aujourd'hui environ 130 collaborateurs dans le monde (France, États-Unis, Hong-Kong), parmi lesquels des chercheurs, des designers, des développeurs, des ingénieurs pédagogiques, des consultants. Le design cognitif© consiste à créer et fabriquer des expériences, des parcours, des interfaces, qui développent les potentialités cognitives et leur permettent de s'exprimer et de faire émerger de nouveaux comportements.

<https://www.humansmatter.co/>

Sandrine BELIER réside en région lyonnaise (Rhône) et travaille dans les bureaux de Lyon Confluence de Humans Matter.

Titre de l'intervention :

“(In)capacité d'agir : pourquoi est-il si difficile de changer et quels leviers activer?”

L'intervention :

Fresque du Facteur Humain :

Pourquoi est-il si difficile de changer, même lorsque nous sommes convaincus de la nécessité de changer ? La fresque du facteur humain est un atelier de 3 heures, en groupe de 12 personnes maximum, qui apporte un éclairage sur les facteurs humains (émotions, biais cognitifs, mémoire, appartenance sociale...) qui peuvent constituer des forces invisibles nous empêchant de changer de comportements. Cet atelier permet de croiser les perceptions des participants et de créer une représentation collective des leviers que nous pouvons saisir pour changer nos comportements.

<https://fresque-du-facteur-humain.com/fresque-du-facteur-humain/>

Conférence

Le cerveau humain est une machine fantastique, capable de produire de l'intelligence, d'apprendre, de réaliser un nombre impressionnant d'opérations à la seconde,... Alors comment se fait-il, qu'avec autant d'intelligence, nos décisions n'aillent pas toujours dans le sens de notre propre intérêt, de celui de notre société, de notre environnement, de notre planète ? Quelles sont ces forces « invisibles » qui nous gouvernent, sans que nous en ayons forcément conscience ? Des mécanismes qui nous handicapent au quotidien et nous empêchent de décider de façon rationnelle, de s'adapter, de prendre soin de nous,... Cette intervention aidera à prendre conscience des mécanismes cérébraux qui régissent nos comportements afin d'éviter que notre cerveau devienne notre meilleur ennemi par des choix souvent délétères pour notre santé et notre environnement.

Ressources :

Vos principales productions ou interventions en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Vidéo - TEDX - Comprendre ce cerveau qui nous gouverne :

<https://youtu.be/Bmlh6Syn9tE?si=ang8auqQBCH1d2rb>

Article sur la difficulté de changer durablement:

<https://blog.sbt-human.com/chassez-le-naturel-reviendra-il-au-qalop-4797e597dd19>

Article sur l'attention:

<https://blog.sbt-human.com/prendre-soin-de-la-capacité-dattention-vers-une-responsabilité-des-organisations-facteurhumain-82d1a536c8d1>

Ressources incontournables, selon vous, en lien avec l'Agora santé Alimentation et Activité Physique :

Le design actif :

<https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/design-actif-779-avec-le-guide-du-design-actif> :
https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/sites/default/files/2021-12/Guide_design_Actif-RVB_HD_version%20web.pdf